



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ № 20  
Л.А. Балабаева

## Режим дня средней группы № 1

2019 – 2020 учебный год.

Прием детей, самостоятельные игры детей, беседы, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	7 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup>
Самостоятельная образовательная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>
Второй завтрак	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми (игры, наблюдения, труд) индивидуальная логопедическая работа учителя-логопеда с детьми	10 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup>
Организованная образовательная деятельность	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>
Дидактические и сюжетно – ролевые игры с детьми, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>00</sup> -17 <sup>10</sup>
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17 <sup>10</sup> -17 <sup>30</sup>

Режим дня младшей группы № 2  
2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельные игры детей, беседы, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Самостоятельная образовательная деятельность детей	8.50 – 9.00
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.00 – 9.15
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми (игры, наблюдения, труд) индивидуальная логопедическая работа учителя – логопеда с детьми	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.20
Образовательная деятельность, дидактические и сюжетно – ролевые игры с детьми, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалиста	15.15 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30

Режим дня подготовительной группы № 3  
2019 – 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, прием на свежем воздухе	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.55
Игры, подготовка к занятию	08.55 – 09.00
Занятие 1 подгруппа	9.00 – 9.30
Игры. Подготовка к занятию	9.30 – 9.40
Занятие 2 подгруппа	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Фронтальное занятие	10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.25
Возращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику и совмещенному с ужином	15.20 – 15.30
Подготовка к занятию	15.30 – 15.35
Образовательная деятельность	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.10 – 17.30

Режим дня подготовительная группы № 4  
2019 – 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, прием на свежем воздухе	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.55
Игры, подготовка к занятию	08.55 – 09.00
Занятие 1 подгруппа	9.00 – 9.30
Игры. Подготовка к занятию	9.30 – 9.40
Занятие 2 подгруппа	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Фронтальное занятие	10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.25
Возращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику и совмещенному с ужином	15.20 – 15.30
Подготовка к занятию	15.30 – 15.35
Образовательная деятельность	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.10 – 17.30

Режим дня старшей группы № 5  
2019 – 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, прием на свежем воздухе	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 – 08.55
Игры, подготовка к занятию	08.55 – 09.00
Занятие 1 подгруппа	9.00 – 9.25
Игры. Подготовка к занятию	9.25 – 9.35
Занятие 2 подгруппа	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Занятие 2	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55 – 11.05
Прогулка	11.05 – 12.15
Возращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.05
Подготовка к полднику и совмещенному с ужином	15.10 – 15.20
Подготовка к занятию, образовательная деятельность	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.05 – 17.30

Режим дня младшей группы № 6  
2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельные игры детей, беседы, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Самостоятельная образовательная деятельность детей	8.50 – 9.00
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.00 – 9.15
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми (игры, наблюдения, труд) индивидуальная логопедическая работа учителя – логопеда с детьми	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.20
Образовательная деятельность, дидактические и сюжетно – ролевые игры с детьми, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалиста	15.15 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30